

Testnevelés fakultáció osztályozó vizsgáinak követelményei

ÉVFOLYAM		12. évfolyam második félév
SZERTORNA	Talaj	rundell
	Párhuzamos korlát	rövid-hosszúbillenés
	Szekrényugrás	fejenátfordulás
	Gerenda	tarkóállás,(gurulóátfordulás előre)
	Lólengés	5 elemből álló gyak bemutatása
	Gyűrű	terpeszleugás
LABDAJÁTÉKOK	Labdarúgás	közép- és emeltszintű gyak.bemutatása
	Kosárlabda	közép- és emeltszintű gyak.bemutatása
	Kézilabda	közép- és emeltszintű gyak.bemutatása
	Röplabda	közép- és emeltszintű gyak.bemutatása
ÚSZÁS		vegyesúszás (8 hossz)
ATLÉTIKA	Futó számok	fokozó- és "repülő"futások
	Ugró számok	nekifutás kimérése
	Dobó számok	diszkoszvetés ,súlylökés forgásból